

Menu des Soins / Cares Menu
2019



SPA

des Alicourts
Senso Balnéo Spa

Modelages-Massages de Bien-être

Détente 20 mn 40 €
 Massage ciblé (dos, jambes...) permettant une détente profonde.

Oriental* 20/50 mn 40/80 €
 Massage inspiré de la tradition orientale, travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Soin Cinq Mondes.

Réflexologie Plantaire 50 mn 80 €
 Stimulation par pressions des zones réflexes de la plante des pieds pour rééquilibrer le corps. Idéal pour libérer les tensions et redynamiser l'organisme.

Massage à la bougie* 50 mn 80 €
 Massage réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Balinais 50 mn 80 €
 Massage au « Baume Fondant au Noix Tropicales® » associant des étirements doux de type thaï à des lissages traditionnels relaxants. Soin Cinq Mondes.

Polynésien* 50/80 mn 80/110 €
 Massage relaxant de tout le corps alliant des lissages lents et profonds et le massage avec les avant-bras. Soin Cinq Mondes.

Californien* 50/80 mn 80/110 €
 Massage corporel doux et relaxant par des mouvements fluides et continus. Une expérience enveloppante pour apaiser les tensions musculaires.

Ayurvédique 60 mn 90 €
 Massage millénaire indien, tonique et musculaire déliant les zones de tensions, redonne de l'énergie et de la vitalité. Il se pratique grâce à des pressions, des frictions, des étirements. Soin Cinq Mondes.

Nuad Bo Rarn 65 mn 110 €
 Massage traditionnel thaïlandais réalisé au sol sur un futon. Il se pratique grâce à des pressions sur les lignes d'énergie et des étirements. Il relance la circulation sanguine et apporte de la souplesse. Prévoir une tenue ample.

NOUVEAUTE
Soin signature Alicourts 50 mn 80 €
 Massage « étoile » qui se concentre sur vos extrémités : mains, pieds, visage et cuir chevelu.

* massages possibles en duo en cabine Africa

Soins Beauté du corps

Gommage corps 40 mn 40 €
 Hammam suivi du gommage corps Cinq Mondes au choix : Purée de Papaye, Sublime, Aromatique aux épices, Savon noir Beldi.

Enveloppement de boue marine 20 mn 40 €

Enveloppement aux algues 20 mn 40 €

Enveloppement au Rassoul 20 mn 40 €

Soins Beauté du Visage

Soin massage éclat « Fleur de Bali®» 20 mn 40 €
 Soin Cinq Mondes.

Soin Sublimateur « Rituel aux 5 Fleurs®» 50 mn 80 €
 Soin Cinq Mondes.

Soin Perfecteur «Fleurs & Fruits de Bali®» 50 mn 80 €
 Soin Cinq Mondes.

Soin Ko Bi Do® Anti-âge Global 50/80 mn 80/110 €
 Soin Cinq Mondes.

Relaxation

Relaxation Thaï 20 mn 35 €
 Séance de relaxation et d'étirements doux de type Thaï. Exercices pratiqués sur futon. Prévoir une tenue ample.

Amma assis 20 mn 35 €
 Pratiqué sur une chaise ergonomique. Fait de pressions sur toutes les tensions du haut du corps et favorise la détente et la circulation d'énergie. Prévoir une tenue ample.

Cérémonial autour du Bain 35 mn 50 €
 Bain aromatique avec massage mains, tête et bras. Arômes au choix : de Java, de Bangalore, du Siam, ou l'Atlas. Cinq Mondes.



Rituels du corps

Rituel Suédois 70 mn 90 €
Séance de sauna, enveloppement aux algues, massage suédois 30 mn massage alliant douceur et fermeté, améliore la circulation, soulage les douleurs musculaires et relaxe.

Rituels du monde 2 h 120 €
Hammam, gommage corps, massage, pause autour d'un thé. Soins Cinq Mondes. Rituel au choix : Polynésien, Ayurvédique, Balinais ou Oriental.

Célébration 3 h 180 €
Hammam, gommage corps, bain aromatique, enveloppement, massage, soin visage, pause autour d'un thé. Soins Cinq Mondes au choix : Polynésienne, Balinaise, Ayurvédique ou Orientale.

Soins à la journée

Half day SpA 11 h à 15 h 120 €
Hammam, bain à remous, plateau déjeuner froid servi dans le Jardin Patio, soin éclat visage Fleur de Bali®, massage détente.
Votre demi-journée au SenSo SpA sera ponctuée de moments de détente ainsi que d'une dégustation d'un thé à l'espace SenSo Zen.

Day SpA à la Carte 12 h à 18 h 160 €
Bain à remous, plateau déjeuner froid servi dans le Jardin Patio, soin 20 minutes à choisir sur la carte ainsi qu'un soin 50 minutes.
Votre demi-journée au SenSo SpA sera ponctuée de moments de détente ainsi que d'une dégustation d'un thé à l'espace SenSo Zen.

Day SpA 11 h à 18 h 220 €
Bain à remous, hammam suivi d'un gommage, plateau déjeuner froid servi dans le Jardin Patio, soin visage 50min au choix, accès au bassin d'hydrothérapie, massage californien. Votre Day Spa sera ponctué de moments détente et d'une dégustation d'un thé à l'espace SenSo Zen.

Nos soins sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques, non médicalisés. Ils sont réalisés avec la marque de cosmétiques : Cinq Mondes.

Merci de bien vouloir vous présenter 10 minutes avant l'horaire réservé de votre soin.

Wellbeing Massages

Relaxing massage 20 mn 40 €
Deep relaxation massage (back, legs ...).

Oriental* 20/50 mn 40/80 €
A genuine art of living massage that works on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil. Cinq Mondes care.

Reflexologie Plantaire 50 mn 80 €
Pressure on the reflex zones of the feet to rebalance the body. Ideal to release tension and revitalize the body.

Candle Massage* 50 mn 80 €
Repairing massage, this treatment deeply nourishes the skin and envelops the body in a gentle heat.

Balinese 50 mn 80 €
Massage «Baume Fondant Tropical Nuts» combining Thai type of gentle stretching with traditional smoothing. Cinq Mondes Care.

Polynesian* 50/80 mn 80/110 €
Relaxing massage of the whole body combines slow, deep smoothing and massaging with forearms. Cinq Mondes Care.

Californian* 50/80 mn 80/110 €
Gentle body massage and relaxing by fluid and continuous movements. An enveloping experience to ease muscle tension.

Ayurvedic 60 mn 90 €
Millennium massage with warm Indian oil: Tonic and muscular, it relieves tensions and give back energy and vitality. Cinq Mondes Care.

Nuad Bo Ruarn 65 mn 110 €
This traditional Thai massage is done on a futon on the floor. It allows your body to relax completely and fluid flow of energy. Your body, as well as your mind will find a perfect balance. Wear a loose and light outfit.

NEW
Signature Treatment Les Alicourts 50 mn 80 €
A massage that focuses on key areas : the hands, feet, face and scalp.

* available in 2 persons cabin

Body Treatment

Body scrub *40 mn* **40 €**
 Turkish bath and body scrub. Choice of Cinq Mondes scrub scent:
 Papaya, «Sublime», Spices, Black Soap.

Sea mud wrap *20 mn* **40 €**

Seaweed wrap *20 mn* **40 €**

Rassoul wrap *20 mn* **40 €**

Beauty Facials

Radiance revival «Fleur de Bali» *20 mn* **40 €**
 Cinq Mondes Care.

«Five Flowers Ritual» facial *50 mn* **80 €**
 Cinq Mondes Care.

«Fleur & Fruit de Bali» facial *50 mn* **80 €**
 Cinq Mondes Care.

«Ko Bi Do» Youth facial care *50/80 mn* **80/110 €**
 Cinq Mondes Care.

Relaxation

Relaxation thai style *20 mn* **35 €**
 Relaxing and thai type of gentle stretching. Wear a loose and light outfit.

Amma assis *20 mn* **35 €**
 Practiced on an ergonomic chair. Made of pressure on all upper body tension and promote relaxation and energy circulation. Wear a loose and light outfit.

Around the ceremonial Bath *35 mn* **50 €**
 Aromatic bath with hands, arms and scalp massage.
 Choice of aromatic baths: Java, Siam, Bangalore, Atlas.
 Cinq Mondes.



Rituals for the Body

Swedish Ritual *70 mn* **90 €**
 Sauna, Wrap, Swedish massage 30mn performed with softness and firmness. It improves the circulation, relieves the muscular pains & reinforces their tone and relaxes.

Rituals of the world *2 h* **120 €**
 Turkish bath, body scrub, massage, tea break. Cinq Mondes Care.
 Choice: Polynesian, Ayurvedic, Oriental or Balinese style.

Celebration *3 h* **180 €**
 Turkish bath, body scrub, aromatic bath, body wrap, massage and facial, tea break. Cinq Mondes Care. Choice: Polynesian, Ayurvedic, Oriental or Balinese style.

Day Cares

Half day SpA from 11am to 3pm **120 €**
 Turkish bath, whirlpool, picnic lunch served in the patio garden. Facial followed by relaxing body massage. Your half day will be crammed full of relaxing moments, giving you a real taste of our SenSo SpA.

Day SpA à la carte from 12am to 6pm **160 €**
 Whirlpool, a 20-minute care to choose among the 20min care menu, picnic lunch served on the patio garden, a 50min care to choose among the care menu and a spa access until 6pm. Your day SenSo SpA will be punctuated with moments of relaxation and a tea tasting space SenSo Zen.

Day SpA from 11am to 6pm **220 €**
 Whirlpool, Turkish bath followed by a body scrub leaving skin soft and perfumed, a picnic lunch served in the patio garden, Facial, access to the hydrotherapy pool, massage using warm oil (of your choice) for an extrem period of tranquility. your full day will be crammed full of relaxing moments, giving you a real taste of our SenSo SpA.

Our massages are to make you feel good and offer relaxation. They are not therapeutic or medical in any way. They are provided using cosmetic brands such as Cinq Mondes.

Thank you to arrive at the spa 10 minutes before your treatment starts.

Cure Spa Ultime

Programme de 10 soins + accès balnéo

- 1 bain multi-jets
- 1 application de boue marine
- 1 enveloppement algues
- 1 bain phyto-aromatique
- 1 gommage corps
- 1 massage à la bougie
- 1 soin visage éclat « Fleur de Bali® »
- 1 massage Zen visage et tête
- 1 séance de relaxation type thaï
- 1 Amma assis

360 €

Cure Spa Privilège

Programme de 8 soins + accès balnéo

- 1 bain multi-jets
- 1 enveloppement algues ou boue marine
- 1 bain aromatique
- 1 massage Zen visage et tête
- 1 soin visage éclat « Fleur de Bali® »
- 1 séance de relaxation type thaï
- 1 massage relaxant jambes
- 1 massage détente corps

280 €

Cure Spa Anti-âge

Programme de 7 soins + accès balnéo

- 1 hammam
- 1 gommage corps
- 1 séance relaxation type Thaï ou Amma assis
- 1 enveloppement algues ou boue marine
- 1 massage anti-âge visage
- 1 soin visage Ko Bi Do® 50min
- 1 massage corps circulatoire

290 €

Cure Spa Vitalité

Programme de 6 soins + accès balnéo

- 1 séance de sauna
- 1 enveloppement algues ou boue marine
- 1 bain phyto-aromatique
- 1 relaxation type thaï
- 1 massage Zen visage et tête
- 1 massage sportif

210 €

Cure Spa Ressource

Programme de 4 soins + accès balnéo

- 1 bain phyto-aromatique
- 1 enveloppement boue marine
- 1 soin visage éclat « Fleur de Bali® »
- 1 massage détente dos ou jambes

170 €

Cure Spa Essentiel

Programme de 3 soins + accès balnéo

- 1 gommage corps
- 1 soin Visage éclat « Fleur de Bali® »
- 1 bain phyto-aromatique

120 €

Cure Spa Ultime

10 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 whirlpool bath
- 1 self heating mud treatment
- 1 seaweed wrap
- 1 aromatic bath
- 1 body scrub
- 1 candle massage
- 1 radiance revival facial
- 1 face and head Zen massage
- 1 relaxation Thai style
- 1 Amma assis massage

360 €

Cure Spa Privilège

8 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 whirlpool bath
- 1 seaweed or sea mud wrap
- 1 aromatic bath
- 1 face and head Zen massage
- 1 radiance revival facial
- 1 relaxation Thai style
- 1 relaxing leg massage
- 1 relaxing body massage

280 €

Cure Spa Anti-âge

7 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 Turkish bath
- 1 body scrub
- 1 relaxation Thai style or Amma assis massage
- 1 seaweed or sea mud wrap
- 1 anti-aging face massage
- 1 Ko Bi Do® facial 50min
- 1 draining body massage

290 €

Cure Spa Vitalité

6 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 sauna
- 1 seaweed or sea mud wrap
- 1 aromatic bath
- 1 relaxation Thai massage
- 1 face and head Zen massage
- 1 tonic massage

210 €

Cure Spa Ressource

4 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 aromatic bath
- 1 sea mud wrap
- 1 radiance revival facial
- 1 relaxing massage legs or back

170 €

Cure Spa Essentiel

3 cares + access to the hydrotherapy pool

- 1 body scrub
- 1 radiance revival facial
- 1 aromatic bath

120 €

Les Alicourts Resort - 41300 Pierrefitte sur Sauldre
Tél. 00 33 (0)2 54 88 63 34 / 00 33 (0)2 54 88 98 00
www.spadesalicourts.com / www.lesalicourts.com

